

愛の日記

4月17日

日生

昨日に引き続き、ハートを開くことを心がけました。

そして、愛だ！と感じたことは、口に出して言うようにしました。

例えば、リハビリが必要な人に対して、子供や妻が厳しめに

「はい！自分でやって！」「がんばって動いて！」と言っていたり。

ご本人が「娘が厳しいのよ～」と言っていたり。

そこで私はすかさず「愛ですね～～～（^^）」と

うれしそうに言います。

場が和み、部屋が愛でいっぱいになったように思います。

このような場面が昨日今日で4回はありました。

おばあちゃんの地味な色の靴下の模様がハートで、

「あ！ハートですね〜〜〜」と言うと

恥ずかしそうに「息子が買ってきてくれるのよ」と。

もちろん私は「息子さんの愛がいっぱいですね〜〜〜」

・・・ハートの靴下のおばあちゃん、昨日二人いらっしやいました（^

^）

ハートを開き、皆さんの愛を感じ、

そして自分の口から愛という言葉が愛とともに発せられたら、

愛が伝わったと思います！

引き続きオープンハートで愛を発せ続けていきます（^^）/